

若竹



(通算第 121 号)
第 076 号

2203 (令和 5) 年 1 月 31 日 : 発行
〒725-0023 竹原市田ノ浦三丁目 2-6
社会福祉法人若竹会「若竹編集室」
TEL0846-22-4440・3090

新年を迎えておよそ一月、若竹も新たな年を迎えています。若竹の皆さんも相変わらずコロナ感染症対策をしながら元気に過ごしています。

個人的には、3月9日から始まる野球の祭典WBC(ワールドベースボールクラシック)が楽しみです。メジャーで活躍している日本人選手も日本代表として出場します。各国の強豪を倒して日本が世界一になってもらいたいけど、そう甘くないと思うから、楽しみながらテレビ観戦したいと思います。

広島県では、5月19日~21日まで、G7サミットが開催されます。初めて広島で開催されるそうです。各国の大統領や首相たちには、少しでも世界が平和になってもらいたいと思うので、いい話合いをしてもらいたいですね。

みんな、インフルエンザもコロナにも気をつけながら、若竹でも感染症対策をしながら、楽しい事をみつけていきたいと思います。T.H



寒波が去り(あと1、2回来そうだな)2023年も12分の1の一か月が終わりました。

今年もコロナやら戦争やらと物価高に加えて、最近では強盗団などと物騒な事件も起きたりしています。毎日が暗いニュースばかりのような気がします。

そんな中私は、好きなTVを見たり、読書をしたりしていますが、気がついたら夜になっています。こういう風に一日の時間が早く感じるようになり、(まだ早いとは思いますが...)何と老いの兆候を感じてみたりしています。何か新しいことを始めたら変わるのかな?と思ったりもしています。

そんな日々ですが、今年は推し活などをしてポジティブにやっついこうと思います。Y.T



2023年(令和5年)の目標を皆さんに聞きました!

- 人間が柔らかくなるようにしたい
- できるだけ仕事をがんばる
- 外作業に参加する
- 仕事では間違えない様にしたい
- 体力をつけて元気になる
- 若竹で行事をやりたい
- 黙々とがんばる
- 外作業をしっかりやりたい
- 元気に出勤したい
- 体重を増やしたい
- 元気で楽しく過ごしたい
- 健康第一!
- 早起きをして体に気をつけたい
- 体調管理をしてがんばる
- みんなで元気に過ごす
- 早起きをしてがんばる
- 休まず通所する
- 無病息災、無事故
- 仕事を休まず継続する
- 元気で楽しく過ごしたい
- お仕事を頑張る
- 健康第一! 楽しく若竹に来たい

- 健康で長生き、けがをしないように体に気をつけたい
- インフルやコロナにならないように気をつける
- 事故にならないように安全な送迎をしたい
- 病気をしないように無理せず気をつけて過ごす



ご挨拶

理事長 脇田 恵子



寒中お見舞い申し上げます!

今、若竹の皆さんは、風邪をひかれる方もインフルエンザ、コロナとも無縁で毎日イキイキと通所をされています。

そんな中、諸物価高騰により、給食材料費はギリギリの状態です。少しでも美味しく、栄養バランスのとれたものを召し上がって戴きたいとの思いは開所以来持ち続けています。調味料等を併せての食材費の高騰に加え、光熱費なども値上がりし、頭の重い毎日です。そんな中、自分の食事の量を見直すきっかけになればと、二ヶ月前から、主食のご飯を量って提供しています。200g、150g、120g、100g、50gとグラム別に調理台に並べます。成人男性、成人女性、糖尿病の方用、小食用と区分しています。勿論、足りない方や、それでも多すぎると思う方は調理員さんに声を掛けて貰っています。初めは少なく感じていた方も、今では「これでええ」と量を増やすことなく、進んで自らご飯の量を選ばれています。若竹のご飯は白米に玄米を混ぜています。しっかり噛んで、ゆっくりと召し上がって欲しいとの思いが込められています。

さて、クッキー工房でも2月よりの値上げを予定しております。クッキーハウスわかたけの目下の人気商品である各種シフォンケーキ、プリン、キャラメルサンドクッキー等も含めての値上げとなります。大変恐縮ですが、ご理解の程をお願い申し上げます。また、作業所の時代から週に一度の玉子の配達を細々と続けておりましたが、玉子の値上げとともに鶏インフルエンザの猛威により、ピンク玉子の入手が出来なくなりました。地域の皆さまと繋がる玉子配達のお仕事でしたが、昨年末を持って終了と致しましたことを報告させて戴きます。永い間ご支援を下さいましたお客様に心から感謝申し上げます。

諸物価が高騰しているために、通所の皆さんの生活もとても心配です。コツコツと内職作業を行い、寒い日も休まず外作業を務めて来られた皆さんの頑張りを一日100円の工賃アップに繋げてみました。些少の値上げではありますが、頑張っている皆さんの支えになれば嬉しいです。

寒さ厳しい折柄、皆さまのご健康とご活躍をお祈り申し上げます。

若竹会役員一同

理事長 脇田 恵子
 理事 井口 哲彦
 理事 山内 英明
 理事 吉田 豊
 理事 大石 睦子
 理事 竹田 博
 監事 升元 恵三郎
 監事 中尾 泰美

若竹会評議員一同

評議員 亀尾 善熙
 評議員 中本 普己
 評議員 白石 台造
 評議員 吉本 郁子
 評議員 増田 正人
 評議員 久保田 寛子
 評議員 黒田 望

若竹会後援会役員一同

会長 日谷 博光
 副会長 竹鶴 紘子
 副会長 児玉 忠則
 理事 中尾 泰美
 理事 山本 晋児
 理事 宮本 幹三
 理事 竹前 勇二

寄付・寄贈(令和4年7月21日~令和5年1月14日) ♡ありがとうございました♡

☆金一封	☆物 品	伊藤優子さま	高田さま	
中尾泰美さま (2回)	新岡康生さま	匿名希望さま (2回)	上戸庸子さま	生信正則さま
中島麴子さま	中本普己さま (2回)	岩本恵治さま (2回)	鳥羽紘史さま	小島和幸さま
吉田豊さま	匿名希望さま (5回)	鷲尾一美さま	竹前勇二さま	中尾泰美さま
	橋本よしえさま (2回)	寺本誠子さま (2回)	谷田百合子さま	山本経穂さま